



# Lift up your child's lip to look inside!

It's important to look inside your child's mouth every month to make sure there are no signs of tooth decay.



### Healthy teeth = no visible signs of tooth decay

- Continue to brush 2 times a day and floss daily.
- Visit the dentist by first birthday and then every 6 months.



### White spots = possible early signs of tooth decay

- White spots not treated right away can become brown spots within 30 days.
- Visit the dentist soon.



### Brown spots = signs of tooth decay

- This is not normal; child is at risk for severe decay.
- Make an appointment with a dentist right away.



### Black spots, holes or broken teeth = severe decay

- This can lead to swollen cheeks and gums, pain, bleeding gums or a possible visit to the hospital.
- Make an appointment with a dentist right away.

### Tips for a healthy mouth:

1

Visit the dentist and establish a dental home.

2

Brush and floss regularly.

3

Limit sugary snacks and drinks.

For more information, email [oralhealth@cookchildrens.org](mailto:oralhealth@cookchildrens.org) or visit [healthysmilesforkids.org](http://healthysmilesforkids.org).



# ¡Levante el labio de su hijo para mirar dentro!

Es importante mirar dentro de la boca de su hijo cada mes para asegurarse de que no hay señales de caries dentales.



## Dientes sanos = no hay señales visibles de caries

- Seguir cepillándose los dientes dos veces al día y usar el hilo dental todos los días.
- Visitar al dentista al cumplir 1 año y luego cada seis meses.



## Puntos blancos = posibles señales tempranas de caries dentales

- Manchas blancas que no son tratadas de inmediato pueden convertirse en manchas cafés en 30 días.
- Visitar pronto a su dentista.



## Puntos cafés = señales de caries dentales

- Esto no es normal, su hijo está en riesgo de caries graves.
- Hacer una cita con su dentista de inmediato.



## Puntos negros, agujeros y/o los dientes quebrados = señales de caries dentales severas

- Esto puede causar mejillas y encías hinchadas, dolor, encías sangrantes o una posible visita al hospital.
- Hacer una cita con su dentista de inmediato.

### Consejos para una boca y dientes sanos:

1

Visitar al dentista y establecer un proveedor de cuidados dentales.

2

Cepillarse y usar el hilo dental regularmente.

3

Limitar las bebidas y comidas azucaradas.

Para mayor información envíe un correo electrónico a [oralhealth@cookchildrens.org](mailto:oralhealth@cookchildrens.org) o visite [healthysmilesforkids.org](http://healthysmilesforkids.org)